

Teilnehmer für Kochbuch-Projekt gesucht!



**Kocht ihr gerne und wollt uns das
Besondere an eurer Heimatküche zeigen?**

Wir, drei junge Frauen, haben ein Herzensprojekt, an dem wir gerade arbeiten: ein schönes **Kochbuch** mit tollen Fotos und Rezepten aus der Heimat von Flüchtlingen. Und genau dafür brauchen wir eure Unterstützung!

Wir suchen Flüchtlinge (Einzelne, Paare oder Familien), die mit ein Menü aus ihrer Heimat kochen – das Essen wird von unserer Fotografin Katharina perfekt in Szene gesetzt, die Rezepte schreiben wir für das Kochbuch auf und zum Schluss essen wir gemeinsam. Alle Kosten werden von uns übernommen und der Erlös des Buches wird am Ende gespendet. Gekocht wird entweder Zuhause beim Flüchtling oder bei den Initiatorinnen.

Das Buch soll die Vielfalt zeigen, daher benötigen wir pro Land ein Menü (Vor-, Haupt- und Nachspeise). Wir haben schon mit folgenden Nationalitäten gekocht: Syrien, Iran, Somalia, Äthiopien, Pakistan, Nigeria und Afghanistan.

Daher fehlen uns z.B. noch: Irak, Albanien, Kosovo, Serbien, Mazedonien, Bosnien und Herzegowina, Sudan, Montenegro, Eritrea, Kongo, Mali, Ukraine

Habt ihr Lust? Oder kennt ihr kochbegeisterte Flüchtlinge und könnt einen Kontakt herstellen? Schreibt einfach eine Mail an n.jeske@online.de.



Mit freundlicher Unterstützung:



KOCHBUCH KONZEPT

„LEIBSPEISEN VON GEFLÜCHTETEN“

Deutschlands Küche wird reicher



DIE IDEE

Ein Kochbuch über die Leibspeisen von Flüchtlingen

WARUM?

Wir glauben, dass Essen verbindet. Die Rezepte aus unbekanntem Kulturen sind ein Anknüpfungspunkt, um sich anzunähern.

Flüchtlinge erhalten Wertschätzung ihrer Kultur und Deutsche erhalten neue Inspirationen für ihre Küche

AUFBAU KOCHBUCH

- 2-3 Leibspeisen pro Person
- Gliederung nach Ländern wie z.B. Syrien, Kosovo, Äthiopien, etc.
- Portraits der Menschen mit Bild und kurzer Geschichte



WER STECKT DAHINTER?

Katharina Pflug (Fotografin); Nora Jeske (Text und Organisation); Anna Niedermeier (Text und Organisation); Steffi Lutz (Grafik Design)

WEN SUCHEN WIR?

10-15 Flüchtlinge aus verschiedenen Ländern, die ihre 2-3 Leibspeisen kochen können und sich für ein Portrait fotografieren lassen. Gemischt: Familien, Frauen, Männer.

ENTSTEHENDE KOSTEN/EINNAHMEN

Kosten legen Anna und Nora aus. Einnahmen werden nach Abzug der Kosten gespendet.

WO WIRD GEKOCHT?

Bei uns privat zu Hause oder öffentliche Einrichtung.

ÜBERSETZER

Würden wir beim Kochen benötigen falls die Flüchtlinge kein Deutsch/Englisch sprechen.

BILDRECHTE

Die Flüchtlinge sollten eine Genehmigung unterschreiben.



**NEHMEN SIE GERNE KONTAKT
MIT UNS AUF:**

Nora Jeske (Text und Organisation)
n.jeske@online.de

Anna Niedermeier (Text und Organisation)
anna-niedermeier@gmx.de

Katharina Pflug (Fotografin)
info@katharinapflug.de

